



힐링 · 소통 · 열
정 1박2일 PROGRAM

2018. 3. 8

목 차

01/ 인사말

02/ 프로그램 소개

02-1 소통

02-2 열정

02-3 힐링 · 감성

02-4 단합



01/ 인사말

2018년 바카트로로는 “FUN” 라는 슬로건을 가지고 …,
의미 있는 시간 보다 “재미있는 시간” 을 드리고자 FUN 이라는 주제로 새롭게 시작 합니다.

교육은 무조건 시킨다고 되지 않습니다.
재미가 있어야 합니다.
재미가 있어야 흥미를 유발하고
흥미는 능동적인 참여를 유발 합니다

재미를 통한 능동적인 참여는 개개인 스스로가 정확한 동기부여를 받고
최대의 만족을 느낄 수 있습니다.

스스로 깨닫는 것은 평생을 갈 수 있고 좌우명이 될 수 있습니다.
이것이 “FUN”의 힘 입니다.

저희 바카트로 는 능동적인 참여를 위해 재미있고 흥미로운 contents 를 제공하고
한발 앞서 생각하며 아주 특별한 교육을 만드는 파트너가 되겠습니다.

바카트로 “FUN”

02/ 프로그램 소개



소통 1박 2일

02/ 소통개요

planning

자연 속에서 나와 동료간 마음을 열 수 있는 기회와 즐거움을 주고자 기획 하였습니다.

즐거움은 곧 좋은 분위기를 만들며, 좋은 분위기는 진정한 소통의 시작을 만듭니다.

need

1. 전 사원 조직활성화 프로그램
2. 바쁜 업무에 서로 이야기 나눌 시간이 없거나 위치상 얼굴 볼 시간이 없다.
3. 조직개편, 통합으로 조직 내 분위기 쇄신 프로그램
4. 신입사원 교육 도입부에 친밀감 형성 및 팀 빌딩 프로그램
5. 더 이상 먹고 마시는 워크샵, 단합대회 이제 그만 새로운 변화를 주고 싶다.
6. 부서 이기주의로 인한 갈등으로 벽 없는 조직문화 및 부서간 협력하는 문화가 필요하다.

소통 program module

오리엔테이션 -마음의 문을 열어라-



< 팀 별 퍼포먼스 >



< 그들만의 눈치게임 >



< 3.6.9. 만세계임! >



< 우리가 최고다! >

팀빌딩 프로그램으로 하나되기

유명 TV 프로그램 속 상황을 던져주고 팀원 모두가 협동해서 풀어가는 프로그램.



< 런닝맨 게임 >



< 신서유기 게임 >



< 지니어스 게임 >

소통 program module

간식 / 잠자리 복불복게임 -잠깐의 여유-



< 제기 차기 >



< 풍선 날리기 >



< 링 던지기 >



< 공 다트 던지기 >



< 상위 팀 숙박 시식(하절기) >



< 꼴찌 팀 숙박 회 시식 >



< 상위 팀 어묵 시식(동절기) >



< 꼴찌 팀 어묵시식 >

소통 program module

핸드 벨 하모니 -소통의 하모니-



< 핸드 벨 하모니 >



< 각 팀 별 연습 >



< 핸드 벨 설명 >



< 하모니 연주 >

현장드라마 -감성적 소통-



< 주제 선정 복불복 >



< 각 팀 별 연습 >



< 드라마시연 >



< 드라마평가 >

소통 program module

소통 포장마차 -진솔한 소통-



< 부장님 노래 한 자락~>



< 소통을 위하여! >



< 잔디밭에서 치맥파티~ >



< 소통 포장마차 전경 >

기상미션 -맛있는 소통-



< 기상 체조 >



< 기상미션 깃발 획득 >



< self 조리시간 >



< self 시식회 >

소통 program module

미션임파서블 - 소통의 힘 -



< 과정 설명 및 몸풀기 체조 >



< 훌라후프 통과 >



< 3인 줄넘기 >



< 볼 바운딩 >

칭찬 종이비행기 - 감동, 감사 -



< 종이 비행기 제작 >



< 종이 비행기 날리기 >



< 선정자 칭찬 릴레이 >



< 시상식 및 피드백 >

소통1박2일 Schedule

Type1 글램핑숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:00~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:00~07:30	기상미션	식 재료 미션
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 열어라!	07:30~09:00	내가 셰프다~	Self-조식
14:00~17:30	소통의 시작	런닝맨 게임/ 신서유기 게임	09:00~09:40	Break time	휴식 및 개인정비
17:30~18:00	Break time	휴식 및 개인정비	09:40~11:40	소통의 조화	핸드벨하모니
18:00~19:00	저녁 식사	일반 식/숯불바비큐 (선택)	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
19:00~21:00	진솔한 소통	소통 포장마차	12:00~13:00	중식	단체 한식당
21:00~22:00	개인정비		13:00~	복귀~	
22:00~	자유시간 및 취침				

Type2 펜션 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:00~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:00~07:30	기상미션	식 재료 미션
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 열어라!	07:30~09:00	내가 셰프다~	Self-조식
14:00~17:30	소통의 힘	미션임파서블	09:00~09:40	Break time	휴식 및 개인정비
17:30~18:00	Break time	휴식 및 개인정비	09:40~11:40	소통의 조화	핸드벨하모니
18:00~19:00	저녁 식사	일반 식/숯불바비큐 (선택)	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
19:00~21:00	진솔한 소통	소통 포장마차	12:00~13:00	중식	단체 한식당
21:00~22:00	개인정비		13:00~	복귀~	
22:00~	자유시간 및 취침				

02/ 프로그램 소개



열정 1 박 2 일

열정 개요

planning

자연 속에서 나와 동료간 재미있는 도전! 신나는 도전! 함께하는 도전! 을 통해서
조직 내 활기를 불어 넣고 신바람 나는 조직문화를 만들기 위해 기획 하였습니다.

시도가 없으면 실패도 없습니다. 시도 자체가 도전이고 이왕 시도 하셨다면 재미있게 도전 하십시오!

need

1. 전 사원 조직활성화 프로그램
2. 느슨해 진 조직 내 분위기 재무장이 필요하다
3. 신입사원 및 1년 차 팀워크 향상 프로그램
4. 사 내 멘토링 팀워크 향상 적극추천 프로그램
5. 조직 의 변화 혁신 프로그램

열정 program module

오리엔테이션 -마음의 문을 열어라-



< 팀 별 퍼포먼스 >



< 그들만의 눈치게임 >



< 3.6.9. 만세계임! >



< 우리가 최고다! >

팀빌딩 프로그램으로 하나되기

유명 TV 프로그램 속 상황을 던져주고 팀원 모두가 협동해서 풀어가는 프로그램.



< 런닝맨 게임 >



< 신서유기 게임 >



< 지니어스 게임 >

열정 program module

간식 / 잠자리 복불복게임 -잠깐의 여유-



< 제기 차기 >



< 풍선 날리기 >



< 링 던지기 >



< 공 다트 던지기 >



< 상위 팀 수박 시식(하절기) >



< 꼴찌 팀 수박 회 시식 >



< 상위 팀 어묵 시식(동절기) >



< 꼴찌 팀 어묵시식 >

열정 program module

소통 포장마차 -진솔한 소통-



< 부장님 노래 한 자락~>



< 소통을 위하여! >



< 잔디밭에서 치맥파티~ >



< 소통 포장마차 전경 >

기상미션 -맛있는 소통-



< 기상 체조 >



< 기상미션 깃발 획득 >



< self 조리시간 >



< self 시식회 >

열정 program module

미션임파서블 - 소통의 힘 -



< 과정 설명 및 몸풀기 체조 >



< 훌라후프 통과 >



< 3인 줄넘기 >



< 볼 바운딩 >

칭찬 종이비행기 - 감동, 감사 -



< 종이 비행기 제작 >



< 종이 비행기 날리기 >



< 선정자 칭찬 릴레이 >



< 시상식 및 피드백 >

열정 program module

서바이벌러쉬 -전략적 도전-



< 역할 분담 >



< 전략/전술 수립 >



< 문제 찾기 >



< 답안지 작성 >

소통 포장마차 -진솔한 소통-



< 부장님 노래 한 자락~ >



< 소통을 위하여! >



< 잔디밭에서 치맥파티~ >



< 소통 포장마차 전경 >

기상미션 -맛있는 소통-



< 기상 체조 >



< 기상미션 깃발 획득 >



< self 조리시간 >



< self 시식회 >

열정 program module

산악훈련 -팀과 나의 한계 도전-



깃발 제작



체조



산악등반



팀워크 산악포스트

칭찬 종이비행기 - 감동, 감사 -



< 종이 비행기 제작 >



< 종이 비행기 날리기 >



< 선정자 칭찬 릴레이 >



< 시상식 및 피드백 >

열정1박2일 schedule

Type1 클램핑 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:00~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:00~07:30	기상미션	식 재료 미션
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 열어라!	07:30~09:00	내가 셰프다~	Self-조식
14:00~17:30	도전의 시작	런닝맨 게임 / 지니어스 게임	09:00~09:40	Break time	휴식 및 개인정비
17:30~18:00	Break time	휴식 및 개인정비	09:40~11:40	함께하는 도전	산악훈련
18:00~19:00	저녁 식사	일반 식/숯불바비큐 (선택)	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
19:00~20:30	전략적 도전	서바이벌러쉬	12:00~13:00	중식	단체 한식당
20:30~22:00	소통의 시간	소통 포장마차	13:00~	복귀~	
22:00~	자유시간 및 취침				

Type2 펜션 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:00~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:00~07:30	기상미션	식 재료 미션
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 열어라!	07:30~09:00	내가 셰프다~	Self-조식
14:00~17:30	함께하는 도전	챌린지어드벤처/간식 복불복게임	09:00~09:40	Break time	휴식 및 개인정비
17:30~18:00	Break time	휴식 및 개인정비	09:40~11:40	전략적 도전	서바이벌러쉬
18:00~19:30	저녁 식사	일반 식/숯불바비큐 (선택)	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
19:30~21:30	소통의 시간	소통 포장마차	12:00~13:00	중식	단체 한식당
21:30~22:30	개인정비	세면 및 샤워	13:00~	복귀~	
22:30~	자유시간 및 취침				

02/ 프로그램 소개



힐링
감성
1박
2일

힐링 · 감성 1박2일 program module

planning

과중한 업무, 부서 간 갈등, 인간관계 모두가 직장인의 스트레스를 축적하는 키워드입니다.

자연 속에서 이색체험을 통하여 스트레스 해소와 재 충전의 기회를 제공하고

귀사의 소중한 인재의 삶의 질을 높이고, 즐거운 회사 생활을 위해서 기획 하였습니다.

“스트레스에 쌓인 구성원에게는 좋은 품질, 친절함 서비스, 내일의 비전이 나올 수 없습니다.”

need

1. 전 사원 조직활성화 프로그램
2. 직장인 스트레스해소와 재충전을 위한 프로그램
3. 더 이상 먹고 마시는 워크샵은 이제 그만
4. 변화하는 21세기 기업연수 trend 프로그램
5. 회사 내 노사 갈등 해소 프로그램

힐링 · 감성 program module

오리엔테이션 -마음의 문을 열어라-



< 팀 별 퍼포먼스 >



< 그들만의 눈치게임 >



< 3.6.9. 만세계임! >



< 우리가 최고다! >

팀빌딩 프로그램으로 하나되기

유명 TV 프로그램 속 상황을 던져주고 팀원 모두가 협동해서 풀어가는 프로그램.



< 런닝맨 게임 >



< 신서유기 게임 >



< 지니어스 게임 >

힐링 · 감성 program module

간식 / 잠자리 복불복게임 -잠깐의 여유-



< 제기 차기 >



< 풍선 날리기 >



< 링 던지기 >



< 공 다트 던지기 >



< 상위 팀 수박 시식(하절기) >



< 꼴찌 팀 수박 회 시식 >



< 상위 팀 어묵 시식(동절기) >



< 꼴찌 팀 어묵시식 >

소통 포장마차 -진솔한 소통-



< 부장님 노래 한 자락~>



< 소통을 위하여! >



< 잔디밭에서 치맥파티~ >



< 소통 포장마차 전경 >

힐링 · 감성 program module

가마솥 밥 짓기 -맛있는 힐링-



< 가마솥 밥 짓기 >



< 가마솥 밥 짓기 >



< 장작패기 체험 >



< 아침 식사 >

힐링 체험 -감성적 힐링-



< 음악테라피 >



< 미술테라피 >

칭찬 종이비행기 - 감동, 감사 -



< 종이 비행기 제작 >



< 종이 비행기 날리기 >



< 선정자 칭찬 릴레이 >



< 시상식 및 피드백 >

힐링 · 감성 schedule

Type1 글램핑 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:30~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:30~08:30	마음의 힐링	자유시간
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 힐링하자!	08:30~10:00	맛있는 힐링	가마솥 밥 짓기
14:00~17:30	소통의 힐링 시작	런닝맨 게임 / 지니어스 게임	10:00~11:40	힐링,감성	미술테라피, 음악테라피
17:30~18:00	잠간의 여유	휴식 및 개인정비	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
18:00~19:30	저녁 식사	숯불바비큐	11:00~13:00	중식	단체 한식당
19:30~21:00	소통의 시간	소통 포장마차	13:00~	복귀~	
21:00~22:30	모닥불 이야기	모닥불 파티			
22:30~	샤워 및 취침				

Type2 펜션 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:30~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:30~08:30	마음의 힐링	자유시간
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 힐링하자!	08:30~10:00	맛있는 힐링	가마솥 밥 짓기
14:00~17:30	감성, 힐링 프로그램	요가/명상	10:00~11:40	힐링,감성	미술테라피, 음악테라피
17:30~18:00	잠간의 여유	휴식 및 개인정비	11:40~12:00	감사/감동	칭찬종이 비행기
18:00~19:30	저녁 식사	숯불바비큐	11:00~13:00	중식	단체 한식당
19:30~21:00	소통의 시간	소통 포장마차	13:00~	복귀~	
21:00~22:30	모닥불 이야기(안성)	추억 쌓기			
22:30~	샤워 및 취침				

02/ 프로그램 소개

간담회 1 박 2 일



단합 program module

planning

오늘 하루는 모든 것을 내려놓고 동료간에 허물 없는 시간, 즐거운 시간
좀 더 가까워 질 수 있는 시간을 만들어 드리고자 기획 하였습니다.

“즐거라! 즐거울 때가 가장 가까워 질 수 있는 시간 이다.”

need

1. 전 사원 조직활성화 프로그램
2. 부서 별 워크샵
3. 색 다른 야유회 및 단합대회
4. 지점 및 대리점 워크샵
5. 의미 전달 부여보다 가볍게 동료들과 즐거운 시간을 가지고 싶다

단합 program module

오리엔테이션 -마음의 문을 열어라-



< 팀 별 퍼포먼스 >



< 그들만의 눈치게임 >



< 3.6.9. 만세계임! >



< 우리가 최고다! >

통나무 집 짓기 -단합의 시작-



< let's go! >



< 자재 분류 >



< 문과 힌트 자재 설치 >



< 벽체 설치 >



< 대들보 설치 >



< 삼각 틀 설치 >



< 지붕 올리기 >



< 소통의 완성 >

단합 program module

간식 / 잠자리 복불복게임 -잠깐의 여유-



< 제기 차기 >



< 풍선 날리기 >



< 링 던지기 >



< 공 다트 던지기 >



< 상위 팀 수박 시식(하절기) >



< 꼴찌 팀 수박 회 시식 >



< 상위 팀 어묵 시식(동절기) >



< 꼴찌 팀 어묵시식 >

소통 포장마차 -진솔한 소통-



< 부장님 노래 한 자락~>



< 소통을 위하여! >



< 잔디밭에서 치맥파티~ >



< 소통 포장마차 전경 >

단합1박2일 program module

가마솥 밥 짓기 -맛있는 힐링-



< 가마솥 밥 짓기 >



< 가마솥 밥 짓기 >



< 장작패기 체험 >



< 아침 식사 >

체육대회 -단합의 시간-



< 충분한 워밍업! >



< 축구 대회 >



< 족구 대회 >



< 농구 대회 >

칭찬 종이비행기 - 감동, 감사 -



< 종이 비행기 제작 >



< 종이 비행기 날리기 >



< 선정자 칭찬 릴레이 >



< 시상식 및 피드백 >

단합 schedule

Type1 통나무 숙박

1일차			2일차		
시간	일정	비고	시간	일정	비고
11:00~12:00	도착		07:00~	기상	
12:00~13:00	점심 식사	(선택사항)	07:00~07:30	산책	자유시간
13:00~14:00	오리엔테이션	벽을 허물고 마음을 힐링하자!	07:30~09:00	가마솥 밥 짓기	내가 셰프다!
14:00~17:30	소통의 힐링 시작	런닝맨 게임 / 지니어스 게임	09:00~10:00		
17:30~18:00	잠깐의 여유	휴식 및 개인정비	10:00~12:00	단합의 시간	축구, 족구 등 체육활동
18:00~19:30	저녁 식사	숯불바비큐	12:00~13:00	중식	단체 한식당
19:30~21:00	소통의 시간	소통 포장마차	13:00~	복귀~	
21:00~22:30	모닥불 이야기	모닥불 파티			
22:30~	샤워 및 취침				

소중한 인연 감동으로 보답 하겠습니다.

Thank